



# 6月 トモニー弁当献立表

¥550

¥530 (ご飯少量)



月	火	水	木	金
<p><b>8</b></p> <p><b>エビフライミックス</b></p> <p>☆ひじき煮 ☆おぐらのナムル</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>甘辛チキン</b></p> <p>☆春雨の炒め物 ☆カリフラワー酢漬け</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>豚カツ</b></p> <p>☆キャベツ塩昆布和え ☆人参サラダ</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>カレー中華あんかけ</b></p> <p>☆枝豆がんも ☆春雨中華サラダ</p> <p>骨なし</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>鶏の唐揚げ</b></p> <p>☆レンコンきんぴら ☆おぐらと大豆のごま和え</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>チキン南蛮</b></p> <p>☆茄子の揚げびたし ☆ポテトサラダ</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>三色ごはん</b></p> <p>☆ミートコロッケ ☆切り干し大根</p> <p>※ ご飯少量サイズあります</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>豚焼肉風</b></p> <p>☆ごぼうサラダ ☆菜の花と筍の辛子和え</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>さばの竜田揚げ</b></p> <p>☆いんげんとしめじのきんぴら ☆カリフラワーのカレー炒め</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>中華(青椒肉絲)</b></p> <p>☆マカロニサラダ ☆白菜おひたし</p>

株式会社トモニー

☎086-275-4625

荘内線 235

◎月・木・金は弁当当日  
¥600

10時までにお電話ください♪

※やむを得ず予定が変更になる事があるかもしれません。ご了承ください。