



¥450 (ご飯普通180g)

¥430 (ご飯少量130g)



月	火	水	木	金
<p><b>16</b></p> <p><b>中華風から揚げ</b></p> <p>☆葉の花おひたし ☆ひじき煮</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>豚はさみ揚げ</b></p> <p>☆和風マカロニサラダ ☆茄子さっぱり煮</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>鶏の照り焼き</b></p> <p>☆高野豆腐卵とじ ☆人参サラダ</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>さばの竜田揚げ</b></p> <p>☆春雨炒め ☆白菜煮びたし</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>チキン南蛮</b></p> <p>☆大根炒り煮 ☆ブロッコリー卵サラダ</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>コロッケ・イカフライ</b></p> <p>☆ブロッコリーコンソメ炒め ☆オクラのごま和え</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>鶏のカレー風味から揚げ</b></p> <p>☆きんぴらごぼう ☆大根なます</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>さわらの胡麻焼き</b></p> <p>☆野菜のナムル ☆ポテトサラダ</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>三色ごはん</b></p> <p>☆白身フライ ☆ひじき煮</p> <p>※ ご飯少量サイズあります!!</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>酢豚</b></p> <p>☆シューマイ ☆里芋サラダ</p>

- ◎創業30年の味
- ◎岡山県北産のお米使用
- ◎毎日心を込めて手作り
- ◎市場直送の野菜
- ◎厨房内は毎日清掃でピカピカ!

株式会社トモニー  
☎086-275-4625  
庄内線 235

毎週水曜日は大漁寿司の日!

10時までにお電話ください♪

※やむを得ず予定が変更になる事があるかもしれません。ご了承ください。