

6・7月 トモニー弁当献立表

¥550

¥530 (ご飯少量)



月	火	水	木	金
23 鶏のから揚げ ☆高野の卵とじ ☆カリフラワー甘酢	24 さばの黒酢あん ☆マカロニサラダ ☆オクラ塩昆布和え	25 豆腐ハンバーグ ☆きんぴらごぼう ☆ブロッコリーサラダ	26 カレイの唐揚げ ☆がんも煮 ☆菜の花おひたし	27 甘辛チキン ☆春雨の炒めもの ☆人参サラダ
30 チキン南蛮 ☆白菜卵とじ ☆ポテトサラダ	1 三色ごはん ☆白身フライ ☆はるさめ酢の物 ※ ご飯少量サイズあります	2 おろしハンバーグ ☆ひじき煮 ☆おぐらのナムル	3 さばの黒酢あん ☆大根そぼろ煮 ☆ブロッコリーごま和え	4 酢豚 ☆シューマイ ☆菜の花の辛子和え

◎月・木・金は井弁当の日
¥600

株式会社トモニー

☎086-275-4625

◎水曜日は大漁寿司の日

荘内線 235

10時までにお電話ください♪

※やむを得ず予定が変更になる事があるかもしれません。ご了承ください。