



6・7月 トモニー弁当献立表

¥550

¥530 (ご飯少量)



月	火	水	木	金
<p>22</p> <p>デミハンバーグ</p> <p>☆蓮根なます和え ☆ブロッコリー塩昆布和え</p>	<p>23</p> <p>鶏天タルタル</p> <p>☆オクラとちくわの塩きんぴら ☆茄子の味噌がけ</p>	<p>24</p> <p>豚肉の黒酢炒め</p> <p>☆シーザーサラダ ☆菜の花おひたし</p>	<p>25</p> <p>鶏の唐揚げ</p> <p>☆大根もろ煮 ☆はるさめ酢の物</p>	<p>26</p> <p>さば南蛮漬け</p> <p>☆高野豆腐卵とじ ☆かぼちゃの胡麻和え</p>
<p>29</p> <p>カニクリームコロッケ</p> <p>☆きんぴらごぼう ☆カリフラワーのカレー炒め</p>	<p>30</p> <p>鯖の野菜あんかけ</p> <p>☆切り干し大根 ☆オクラ塩昆布和え</p>	<p>1</p> <p>豚のはさみ揚げ</p> <p>☆ひじき煮 ☆ポテトサラダ</p>	<p>2</p> <p>中華(麻婆茄子)</p> <p>☆蓮根なます和え ☆枝豆の卵炒め</p>	<p>3</p> <p>チキン南蛮</p> <p>☆大根の炒り煮 ☆人参サラダ</p>

株式会社トモニー

☎086-275-4625

荘内線 235

◎月・木・金は弁当当日
¥600

10時までにお電話ください♪

※やむを得ず予定が変更になる事があるかもしれません。ご了承ください。