



7月 トモニー弁当献立表

¥550

¥530 (ご飯少量)



月	火	水	木	金
<p>6</p> <p>デミハンバーグ</p> <p>☆ばんさんすう ☆おくらと大豆のごま和え</p>	<p>7</p> <p>鶏の唐揚げ</p> <p>☆がんも煮 ☆かぼちゃと枝豆のサラダ</p>	<p>8</p> <p>三色ごはん</p> <p>☆白身フライ ☆蓮根きんぴら</p> <p>※ ご飯少量サイズあります</p>	<p>9</p> <p>おろし鶏天</p> <p>☆春雨の炒めもの ☆白菜おひたし</p>	<p>10</p> <p>さばの竜田揚げ</p> <p>☆高野と枝豆の卵とじ ☆ブロッコリーサラダ(胡麻ドレ)</p>
<p>13</p> <p>カレー中華あんかけ</p> <p>骨なし</p> <p>☆ひじき煮 ☆オクラ塩昆布和え</p>	<p>14</p> <p>豚焼肉風</p> <p>☆切り干し大根 ☆野菜ナムル</p> <p>※ ご飯少量サイズあります</p>	<p>15</p> <p>エビフライミックス</p> <p>☆いんげんとしめじのきんぴら ☆春雨中華サラダ</p>	<p>16</p> <p>チキン南蛮</p> <p>☆キャベツ塩昆布和え ☆カリフラワーサラダ</p>	<p>17</p> <p>中華(青椒肉絲)</p> <p>☆マカロニサラダ ☆菜の花おひたし</p>

株式会社トモニー

☎086-275-4625

荘内線 235

10時までにお電話ください♪

◎月・木・金は弁当当日
¥600

※やむを得ず予定が変更になる事があるかもしれません。ご了承ください。